



**FALKEN**

# Antidopingpolicy för CK Falken

HANDLINGSPLAN	2
INLEDNING	2
SYFTE	2
OMFATTNING	2
GILTIGHET	2
ANSVAR	2
RIKTLINJER	3
ALLMÄNT	3
TA STÄLLNING MOT DOPING	3
VEM ÄR ANSVARIG	4
PÅFÖLJDER	4
FÖREBYGGANDE ÅTGÄRDER	4
INFORMATION	5
DEFINITION AV DOPING	5
DISPENSREGLER	5

Godkänd

Anders Brandt  
Ordförande CK Falken 2008



## Vi vill att

- Vinnaren ska kunna glädja sig över en ärlig seger.
- Förloraren ska kunna känna sig trygg i att ha förlorat i ärlig kamp.
- Åskådaren ska vara förvissad om att resultatet inte är en följd av förbjudna medel och metoder.

## Handlingsplan

### Så här gör vi för att undvika doping i vår klubb:

- Informera klubbens ledare/tränare om gällande antidopingpolicy med planerade åtgärder.
- Informera klubbens ledare/tränare och tävlingsidrottare om Riksidrottsförbundets (RF:s) "Antidopingfakta".
- Klubbens ledare/tränare genomför RF:s kunskapsprov i antidoping på [www.rf.se/vaccinera](http://www.rf.se/vaccinera).
- Ledare/tränare tar upp dopingfrågan med sina aktiva. Använd RF:s handledning "Antidopingsnack".
- Uppmana klubbens tävlingsidrottare att göra Riksidrottsförbundets kunskapsprov på [www.rf.se/vaccinera](http://www.rf.se/vaccinera).
- Informera klubbens medlemmar om policyn och handlingsplanen.
- Använd symbolen Rena Vinnare för att visa klubbens hållning.

## Inledning

Syftet med detta dokument är att beskriva den antidopingpolicy som gäller för cykelklubben Falken. Klubbens antidopingpolicy skall syfta till att:

- Informera medlemmarna om CK Falkens riktlinjer
- Ett stöd till styrelsen för sitt fortsatta arbete mot doping
- Ta ställning mot doping

### **Omfattning.**

Dokumentet omfattar antidopingpolicy för alla medlemmar i cykelklubben Falken.

### **Giltighet.**

Detta dokument är giltigt då det är signerat på framsidan av ordförande i cykelklubben Falken. Antidopingpolicyn skall årligen revideras för att vara i samklang med klubbens visioner och riktlinjer.

### **Ansvar.**

Styrelsen är ytterst ansvarig för klubbens antidopingpolicy. Beslut rörande klubbens antidopingpolicy tas av styrelsen.



# Riktlinjer

## Allmänt.

”Doping är ett fusk som hotar idrottsrörelsens trovärdighet och missbrukarnas hälsa. Dopingkontrollen måste vara effektiv, straffen ska kännas, men ytterst handlar det om etik, utbildning och information, att varje ung människa tidigt får lära sig att inte tillämpa det livsfarliga fusket”

Allt bruk av dopingpreparat är oacceptabelt. Inget idrottsresultat är så värdefullt att bruk av dopingmedel kan försvaras. Målet med idrottsrörelsens antidopingarbete är att tillförsäkra alla idrottsutövare dess självklara rätt att delta i en idrott fri från doping.

# Vi tar ställning mot doping

**Cykelklubben Falkens policy bygger på dopingens ”3 F”.**

## • Fusk.

En känsla för ärlighet och rent spel ligger i idrottens natur. Idrotten bygger på starka traditioner om ärliga tag och rent spel. Det är meningslöst att tävla om inte alla följer gemensamt uppsatta regler. Man ska kunna vara stolt över sina resultat som uppnåtts genom talang, färdighet och träning. Doping är ett oacceptabelt fusk.

## • Farligt.

Doping strider mot medicinsk etik och är förenat med stora hälsorisker för individen, såväl fysiskt, psykiskt som socialt. De fysiska biverkningar man riskerar att drabbas av är naturligtvis olika beroende av vilka substanser som används. Dessutom finns det naturligtvis inte några studier av hur ”nya” substanser påverkar kroppen på sikt. Vilket i sig är att fuska med livet som insats.

## • Förstör.

Doping skadar idrottsrörelsens trovärdighet och utgör därigenom ett allvarligt hot mot idrotten som ungdomsorganisation och folkrörelse. Misstänksamheten mot alla idrottare som gör bra prestationer är oacceptabelt och förstör för alla idrottare som följer reglerna. För att nå en varaktig förändring måste attityder och opinion mot doping byggas från grunden.



## Vem är ansvarig

Enligt dopinglagen är alltid idrottsutövaren själv ansvarig för vad han/hon stoppar i sig. Det åligger således honom/henne att förvissa sig om huruvida ett preparat han/hon intar är dopingklassat eller inte. Även den som hjälper en idrottsutövare att dopa sig, kan bestraffas. Att hantera förbjudna preparat är dessutom enligt svensk lag förbjudet och kan leda till fängelsestraff.

### **Påföljder.**

Om styrelsen i CK Falken misstänker att en medlem använder otillåtna medel vid träning eller tävling kan styrelsen bestämma att ett dopingprov ska avläggas. Om detta prov visar sig vara negativt står CK Falken för kostnaderna, men om provet är positivt får medlemmen stå för provkostnaderna.

Om det framkommer av RF:s eller annan granskningsenhets provtagningar att en medlem i klubben testats positiv för dopingklassat preparat kommer medlemmen stängas av från klubben till dess att strafftiden avtjänats.

### **Förebyggande åtgärder.**

Den viktigaste delen i arbetet för en dopingfri idrott består av förebyggande åtgärder i form av information, utbildning och tester. Arbetet med att informera och utbilda måste därför pågå ständigt då det hela tiden kommer fram nya idrottare och ledare som saknar kunskap om vad som gäller. RF:s och Apoteksbolaget gemensamma årliga lista över dopingklassade läkemedel är ett enkelt men effektivt redskap i detta arbete.

En annan viktig del handlar om att sprida kunskap om bra kost vilket i många fall kan göra olika former av kosttillskott oväsentliga. Det förebyggande arbetet måste bedrivas samtidigt på många plan. Denna policy är tänkt som stöd både för aktiva och ledare i frågan om doping.



# Information

## Definition av doping.

Med doping avses användning av substanser och metoder som förbjudits av World Anti-Doping Agency (WADA) eller internationella Olympiska Kommittén (IOK) eller därutöver av internationellt specialidrottsförbund som UCI för cykel. Uppgifter om vilka substanser och metoder som är förbjudna inom svensk idrott framgår av RF:s officiella dopinglista som finns tillgänglig på Internet, [www.rf.se](http://www.rf.se). Internationellt gäller respektive internationellt specialidrottsförbunds regler och vid Olympiska Spel gäller IOK:s regler.

För att en substans eller metod ska föras upp på dopinglistan krävs att den antingen kan maskera bruk av annan substans eller att de uppfyller två av följande tre kriterier:

- Att den är prestationshöjande
- Att den är potentiellt hälsovådlig
- Att den bryter mot "Spirits of sports"

# Dispensregler

RF:s dopingkommission har tagit fram dispensregler för aktiva som på medicinska grunder måste använda läkemedel som är dopingklassade för att kunna utöva sin idrott. Notera att dessa dispensregler endast gäller i Sverige. Närmare information om dispensregler och ansökningsförfarandet kan man läsa om på RF:s hemsida [www.rf.se](http://www.rf.se) eller rekvirera från RF:s Antidopinggrupp, tel 08-605 60 00.

Nationellt finns det två olika typer av ansökan om dispens:

- Förenklad ansökan - ska göras av utövare på hög nivå\* som använder vissa astmamediciner för inhalation eller kortison för lokalt bruk.
- Ordinär ansökan - ska göras av utövare på hög nivå för allt annat bruk av dopingklassade läkemedel.

Ansökan ska skickas till RF:s Dopingkommission.

\* Hög tävlingsnivå inom Svenska Cykelförbundets verksamhet tolkas enligt nedanstående:

Cyklist som innehar tävlingslicens eller deltar i någon av klasserna:

Herrar: J (Junior), U23 (Under 23), Elit (Elit)

Damer: DamJ (Damer Junior), DamE (Damer Elit)

# Akut

Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping.